**2025年沈阳现代化都市圈职业院校技能大赛**

**基本技能实操赛题（三）**

1. **赛道名称：**康复治疗与护理
2. **组别：**中职组
3. **匹配专业:**  不限专业
4. **技能标准：**

**（一）规范熟练的康复评定能力**

能够独立、规范地完成对特定功能障碍（如关节活动度、肌力、平衡功能等）的基础评估，并准确记录与分析结果。

**（二）精准有效的康复治疗技术操作能力**

能根据设定的康复目标，正确、安全、有效地实施一项或多项核心康复治疗技术。如关节松动术、软组织牵伸技术、肌力训练、平衡训练等，且操作步骤清晰、连贯，手法、力度、节奏、方向符合技术规范。

**（三）良好的人文关怀与医患沟通能力**

在整个操作过程中，展现出尊重患者、富有同情心的职业素养，并能进行清晰、有效的沟通。能适时给予患者鼓励，并进行简单的家庭康复指导或健康教育。

**（四）严谨的安全意识与职业伦理素养**

具备强烈的医疗安全意识和基本的职业伦理观念，能识别潜在风险并采取防范措施。能识别操作中可能的风险（如跌倒、过度疼痛、肌肉拉伤等），并采取有效的预防措施（如治疗床刹车、地面防滑、明确禁忌症等）。

1. **技能内容及要求：（4名选手需要在20分钟之内完成）**

任务一：下肢关节关节活动度的测量

1号选手在5分钟之内独立完成以下操作：患者张伟，男性，29岁，1周前在仓库搬运货物时不慎滑倒，左侧下肢扭转着地，当即出现左髋、左膝、左踝疼痛及活动受限，无皮肤破损及开放性伤口。伤后口服止痛药并休息，疼痛有所缓解，但目前行走时左下肢不敢用力，需要你进行下肢关节活动功能测量。

任务要求：

1.髋关节活动度测量

2.膝关节活动度测量

3.踝关节活动度测量

任务二：下肢主要肌肉的徒手肌力评定

2号选手在5分钟之内独立完成以下操作：患者女性，30岁，1个月前因车祸导致左下肢股骨干下段粉碎性骨折，手术后现已拆除外固定架。患者目前左大腿无力明显，无法自主抬膝，左下肢负重时疼痛。需要你为患者给进行下肢徒手肌力检查，判断下肢功能障碍的程度。

任务要求：

通过下列检查，判断下肢功能障碍的程度

1.髋关节前屈

2.髋关节后伸

3.髋关节外展

4.髋关节内收

5.髋关节内旋

6.髋关节外旋

7.膝关节屈曲

8.膝关节伸展

9.踝关节跖屈

10.踝关节背屈及足内翻

11.足内翻

12.足外翻

任务三：非平衡协调运动评定

3号选手在5分钟之内独立完成以下操作：患者男性，45岁，3个月前因“脑外伤”入院治疗，目前神志清楚，生命体征平稳，遗留双侧肢体协调性障碍，表现为手部动作笨拙、指物不准，行走时步态不稳但可独立站立。你需要为患者进行非平衡性协调运动检查，评估身体不在直立位时静态和动态的成分。

任务要求：

通过下列检查，进行评定

1.指鼻试验

2.指-指试验

3.示指对指试验

4.拇指对指试验

5.指鼻和指他人指试验

6.抓握试验

7.轮替试验

8.反跳试验

9.拍膝试验

10.拍地试验

11.跟-膝-胫试验

任务四：偏瘫患者床上活动训练

4号选手在5分钟之内独立完成以下操作：患者刘艳，女性，50岁，10天前因“脑栓塞”入院治疗，诊断为右侧偏瘫。目前神志清楚，生命体征平稳，右侧肢体肌力3级，左侧肢体肌力正常。患者可尝试自主向健侧翻身但动作不连贯，患侧肢体能主动抬离床面但活动范围有限，日常生活部分依赖他人。需要你为患者进行床上肢体运动治疗。

任务要求

1.翻身训练

2.患侧上肢训练

3.患侧下肢训练

4.桥式运动

1. 评分细则

任务一：下肢关节关节活动度的测量（25分）

1.髋关节活动度(8分)：被检测者取测量体位，量角器摆放位置，操作时注意事项。

2.膝关节活动度（5分）:被检测者取测量体位，量角器摆放位置，操作时注意事项。

3.踝关节活动度（7分）：被检测者取测量体位，量角器摆放位置，操作时注意事项。

4.综合评价(5分)：能正确完成3个关节活动度的测量，测量数值准确。

任务二：下肢主要肌肉的徒手肌力评定（25分）

被检测者主动肌、固定位置、评定时去重力体位转换

1.髋关节前屈（2分）：

2.髋关节后伸（2分）

3.髋关节外展（2分）

4.髋关节内收（2分）

5.髋关节内旋（2分）

6.髋关节外旋（2分）

7.膝关节屈曲（1分）

8.膝关节伸展（1分）

9.踝关节跖屈（2分）

10.踝关节背屈及足内翻（2分）

11.足内翻（2分）

12.足外翻（2分）

13.综合评价（3分）：能够正确完成受检肌肉肌力检查，检测时固定位置和施加阻力位置正确，去重力体位转换正确。

任务三：非平衡协调运动评定（25分）

1.指鼻试验（2）

2.指-指试验（2）

3.示指对指试验（2）

4.拇指对指试验（2）

5.指鼻和指他人指试验（2）

6.抓握试验（2）

7.轮替试验（2）

8.反跳试验（2）

9.拍膝试验（2）

10.拍地试验（2）

11.跟-膝-胫试验（2）

12.综合评价（3分）：能够正确指导被检测者完成活动。能够进行正确的评分。

任务四：偏瘫患者床上活动训练（25分）

1.翻身训练（5分）：

2.患侧上肢训练（5分）：

3.患侧下肢训练（6分）：

4.桥式运动（5分）：

5.综合评价（4分）：能够正确指导被检测者完成活动并进行有效训练。

1. 设施设备清单

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **硬件名称** | **参数** | **单位** | **数量** |
| 1 | 治疗床 |  | 张 | 4 |
| 2 | PT凳 |  | 个 | 4 |
| 3 | 轮椅 |  | 个 | 4 |
| 4 | 关节活动度测量尺 |  | 套 | 1 |
| 5 | 枕头 |  | 个 | 16 |