

# 2024 年沈阳现代化都市圈职业技能大赛

## ZZ202438 养老照护赛项题库

### 赛题一

#### 一、社区居家场景

李梅，女，73 岁，居住在新城小区 2 栋 503 室，现由嘉和居家社区中心实施居家照护。

#### 【基本信息】

出生年月：1950 年 6 月；身高：160cm；体重：67 公斤

文化程度：大专

婚姻：丧偶

经济状况：退休金颇丰，有积蓄，女儿经济条件较好

兴趣爱好：书法、国画、弹钢琴

饮食喜好：清淡、喜食素食

性格特点：性格内向、喜欢独处

工作经历：银行会计

家族谱：1 个女儿，1 个外孙女，2 个外孙；均在本地

既往病史：高血压 10 年；脑出血后半年

目前状况：

李奶奶神志清楚，能交流，右侧肢体肌力正常，左上肢能抬起至胸部，左下肢能抬离床面，卧床为主，活动出行依赖轮椅，多数生活活动需要协助。老人近来因疾病恢复慢，不能像以前一样弹钢琴、画

画，非常苦闷；女儿还发现老人最近记忆力下降非常明显，平时很爱干净的母亲，衣服脏了也不愿意更换。女儿工作繁忙无法照顾母亲，主要由保姆、居家护理员上门照护。

护理员孙婷上午 8:00 为老年人更换床单；上午 9:00 安抚老人情绪后使用电子血压计为老年人测量血压。

### **【选手任务】**

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务（上午 8:00 为老年人更换床单）

2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务（上午 9:00 安抚老人情绪后使用电子血压计为老年人测量血压）

### **【任务要求】**

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

## 二、养老机构场景

李国岳，男，76岁，现入住济仁养老机构306房间12床。

### 【基本信息】

出生年月：1947年7月；身高：164cm；体重：60公斤

文化程度：中专

婚姻：已婚，配偶同住养老院

经济状况：退休金4000元/月，子女经济状况较好，能给予经济支持

兴趣爱好：看报纸、看电视

饮食喜好：粽子、红烧鱼、蔬菜

性格特点：开朗热情，喜欢与人沟通交流

工作经历：中专毕业进厂，普通工人至行政主管，常组织活动

家族谱：1个儿子，1个女儿

既往病史：高血压15年，脑梗死后1年，认知功能障碍半年

目前状况：

老人左侧肢体功能尚可，右侧肢体活动无力，仅能抬离床面；因害怕疾病复发，抗拒活动，长期卧床；能认出直系亲属，常常忘记刚刚说过的话，重复要求吃饭。

护理员王月上午10:00指导老年人进行床上翻身运动训练。

### 【选手任务】

1. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务(上午 10:00 指导老年人进行床上翻身运动训练)

2. 请根据案例书写老年人照护方案

**【任务要求】**

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

# 2024 年沈阳现代化都市圈职业技能大赛

## ZZ202438 养老照护赛项题库

### 赛题二

#### 一、社区居家场景

李新华，男，76 岁，居住在华信小区 2 幢 1302 室，现由宝云社区中心实施居家照护。

#### 【基本信息】

出生年月：1947 年 1 月；身高：170cm；体重：54 公斤

文化程度：中专

婚姻：已婚

经济状况：退休金 4200 元/月，儿子经济状况一般

兴趣爱好：看电视，打麻将

饮食喜好：酱鸭、腌菜、饮酒

性格特点：开朗，喜欢交流

工作经历：面粉厂货车司机

家族谱：1 个儿子，1 个孙子，均在本地

既往病史：高血压 15 年，2 型糖尿病 8 年，脑出血后半年

目前状况：

李爷爷神志清楚，交流正常。左侧肢体功能尚可，右侧肢体活动不灵，消瘦，四肢无力，右手功能差，常有抖动，刚拔除鼻饲管，卧床为主，可坐轮椅活动。目前喂食为主，饮水偶有呛咳；血压控制良

好，血糖控制不佳，降糖药片（每日3次，每次1片）。儿子工作忙，主要由老伴和居家护理员上门照护。

护理员王萍上午8:00协助老年人口服用药；上午11:00为老年人喂食、喂水。

### **【选手任务】**

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务（上午11:00为老年人喂食、喂水）

2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务（上午8:00协助老年人口服用药）

### **【任务要求】**

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

## 二、养老机构场景

李青，女，79岁，现住在仁爱公寓506房间，2床。

### 【基本信息】

出生年月：1944年7月1日；身高166cm；体重：60公斤

文化程度：高中；

婚姻：离异

经济支持：有退休金，3500元/月

兴趣爱好：读书、听广播

饮食喜好：清淡、素食

性格特点：文静、内向

工作经历：退休前是镇中心小学语文老师

家族谱：2个儿子，均跟随前夫

既往病史：高血压10年，脑梗死后1年

目前状况：

老人神志清楚，精神不振，言语不利，左上肢肌力约Ⅲ级，左下肢肌力约Ⅳ级，右侧肢体肌力、肌张力正常，卧床为主，鼻饲供给营养；近来天气变化，老人诉说夜里有点冷，要求使用热水袋；因疾病、生活不如意等原因，老人经常发脾气。

护理员梁丽上午10:00指导老年人进行桥式运动训练。

### 【选手任务】

1. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务(上午 10:00 指导老年人进行桥式运动训练)

2. 请根据案例书写老年人照护方案

**【任务要求】**

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。



# 2024 年沈阳现代化都市圈职业技能大赛

## ZZ202438 养老照护赛项题库

### 赛题三

#### 一、社区居家场景

朱一飞，男，80 岁，现居住于青松小区 1 号楼 202 室，由五州居家社区中心实施居家照护。

#### 【基本信息】

出生年月：1943 年 6 月 8 日；身高 178cm；体重：80 公斤

文化程度：大专

婚姻：丧偶

经济支持：退休金 8000 元/月，有积蓄

兴趣爱好：下围棋，打太极拳

饮食喜好：五花肉、鹌鹑蛋、猪大肠，汤圆

性格特点：固执、敏感

工作经历：退休前是公司主管

家族谱：1 个女儿，1 个外孙女，均在国外

既往病史：高血压 20 年，类风湿关节炎 10 年，脑出血 1 年

目前状况：

老人神志清楚，右侧肢体活动障碍，右上肢屈曲于胸前，右下肢无力；左侧因类风湿关节炎导致手指功能活动受限，左侧下肢活动良好。卧床为主，协助下可坐起，勉强维持体位稳定，平时由保姆照顾。

1 年前患脑出血后，为更专业的照顾老人，申请了居家上门照护。

护理员李灵上午 8:00 协助老年人更换开襟衣服；下午 11:00 为卧床老年人翻身、叩背促进排痰。

### **【选手任务】**

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务（上午 8:00 协助老年人更换开襟衣服）

2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务（下午 11:00 为卧床老年人翻身、叩背促进排痰）

### **【任务要求】**

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

## 二、养老机构场景

周梅，女，70 岁，入住颐养之家养老机构。

### 【基本信息】

出生年月:1953 年 3 月；身高：165cm；体重：60 公斤

文化程度：大专

婚姻：未婚

经济状况：退休金 7000 元/月，家庭经济状况良好

兴趣爱好：研究养生、刮痧

饮食喜好：喜欢吃橘子、蛋糕，喝营养汤，吃鱼虾

性格特点：不信任人，比较自我，少朋友

工作经历：事业单位会计

家族谱：1 个侄子开塑胶厂

既往病史：高血压 20 年，脑梗死 1 年

目前状况：

老人神志清楚，言语欠流利，记忆力、计算力、定向力、逻辑思维能力有下降。左侧肢体基本正常，右侧肢体能抬离床面，卧床为主，情绪低落。目前老人翻身、起坐、穿脱衣、洗漱、进食、床-轮椅转移均需协助。

护理员王兰下午 15:00 使用轮椅协助老年人体位转移。

### 【选手任务】

1. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务(下午 15:00 使用轮椅协助老年人体位转移)

2. 请根据案例书写老年人照护方案

**【任务要求】**

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

# 2024 年沈阳现代化都市圈职业技能大赛

## ZZ202438 养老照护赛项题库

### 赛题四

#### 一、社区居家场景

林亚，男，81 岁，现居住在幸福里小区 12 栋 302 室，现由幸福康养院实施居家照护。

#### 【基本信息】

出生年月：1942 年 5 月；身高 176cm；体重 65 公斤；

文化程度：中专

婚姻：丧偶

经济状况：退休金 6500 元/月

兴趣爱好：听广播

饮食喜好：喜欢饺子，爱吃咸，不喜欢吃水果

性格特点：脾气大，大男子主义

工作经历：规划局工作，退休干部

家族谱：2 个儿子，2 个女儿，均在外地

既往病史：高血压 10 余年，有跌倒史

目前状况：

林爷爷 1 月前因跌倒后住院诊断为脑梗死，出院后，子女请了住家保姆以及居家上门护理员照顾老人。目前老人神志清楚，能交流，右侧肢体欠灵活，左侧肢体正常，可在协助下行走，坐轮椅活动。但

老人每天躺在床上不愿动，拒绝下床活动，最近自感头晕，害怕再次跌倒，不太信任保姆，觉得保姆照顾不专业。

护理员李凤上午 11:00 为老年人摆放轮椅坐位并协助进餐；下午 15:00 老人主诉身上发冷，用电子体温计为老年人测量体温。

### **【选手任务】**

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务（上午 11:00 为老年人摆放轮椅坐位并协助进餐）

2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务（下午 15:00 用电子体温计为老年人测量体温）

### **【任务要求】**

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

## 二、养老机构场景

孟丽，女，82岁，现入住康泰养老护理中心208室2床。

### 【基本信息】

出生年月：1941年10月； 身高160cm； 体重65公斤；

文化程度：初中

婚姻：丧偶

经济状况：退休金3000元/月

兴趣爱好：爱唱歌

饮食喜好：爱吃五花肉

性格特点：孤僻、不亲近人

工作经历：纺织厂工人退休

家族谱：3个儿子，1个女儿，均在外地

既往病史：高血压20余年，冠心病15年，阿尔茨海默病2年

目前状况：

孟奶奶能独立平地行走，不能长时间活动，穿脱衣、洗漱、进食等均需指导或协助。老人夜间常在房间里游走，白天经常坐在椅子上打瞌睡。最近每次护理员或其他老人进入她房间时，孟奶奶都会情绪激动，拒绝自己洗漱、口腔清洁等。

护理员徐平下午15:00指导老年人做记忆相册。

### 【选手任务】

1. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务（下午15:00指导老年人做记忆相册。）

## 2. 请根据案例书写老年人照护方案

### 【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。



# 2024 年沈阳现代化都市圈职业技能大赛

## ZZ202438 养老照护赛项题库

### 赛题五

#### （一）社区居家场景

王国清，男，77 岁，现居住在四季青小区 6 栋 305 室，因家庭照护困难，现由恭和苑康养院实施居家照护。

#### 【基本信息】

出生年月：1946 年 5 月；身高 177cm；体重 60 公斤；

文化程度：大学

婚姻：丧偶

经济状况：退休金 8000 元/月

兴趣爱好：下象棋、书法

饮食喜好：喜喝小米粥、吸烟史

性格特点：开朗热情、幽默、喜交流

工作经历：机关单位退休

家庭状况：1 个女儿、1 个儿子，均在本地，工作稳定

既往病史：高血压 20 年，老慢支 15 年，脑梗死后 2 个月

目前状况：

王爷爷出院后入住儿子家中，右侧肢体活动良好，左侧肢体活动稍差，能在床旁坐起，自行缓慢行走，但左下肢轻度足下垂，影响行

走和站立，老人很着急，目前正在康复师指导下以弹力足踝矫形器进行矫正，并以辅具训练下肢肌力。

护理员候红上午 9:00 协助老年人穿脱弹力足踝矫形器；上午 11:00 老人自行行走训练时没抓稳扶手不慎跌倒，实施现场处理。

### **【选手任务】**

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务（上午 9:00 协助老年人穿脱弹力足踝矫形器）
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务（上午 11:00 老人自行行走训练时没抓稳扶手不慎跌倒，实施现场处理）

### **【任务要求】**

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

## 二、养老机构场景

张齐铭，男，76岁，现入住怡泰安养老院705房间6床。

### 【基本信息】

出生年月：1947年3月；身高：165cm；体重：80公斤

文化程度：小学

婚姻：丧偶

经济状况：退休金3700元/月

兴趣爱好：听戏曲、看电视

饮食喜好：口味偏重，喜食咸菜

性格特点：不善言辞、不喜求助，性子急

工作经历：18岁开始在煤矿从事一线工作直至退休

家族谱：2个儿子，其中1个儿子在国外

既往病史：高血压病20年，脑梗死后1年，认知功能障碍半年

目前状况：

张爷爷左侧肢体活动不便，右侧肢体活动基本正常，能床旁坐起站立，但双下肢无力，难以行走；目前老人卧床为主，大小便时有失禁，仍着纸尿裤，老人情绪不佳；最近记忆力下降明显，忘记自己还有一个儿子在国外，忘记照护者的名字，偶尔有反复询问的行为。

护理员王凤上午10:00指导老年应用助行器辅助行走训练。

### 【选手任务】

1. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务(上午 10:00 指导老年应用助行器辅助行走训练)

2. 请根据案例书写老年人照护方案

**【任务要求】**

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

# 2024 年沈阳现代化都市圈职业技能大赛

## ZZ202438 养老照护赛项题库

### 赛题六

#### 一、社区居家场景

何易铭，男，79 岁，和老伴居住在来新小区 5 栋 802 室，现由爱德居家社区中心实施居家照护。

#### 【基本信息】

出生年月：1944 年 2 月；身高:176cm；体重:78 公斤

文化程度：中专

婚姻：已婚

经济状况：退休金 7000 元/月

兴趣爱好：听广播、打麻将

饮食喜好：不挑食、爱吃肉

性格特点：性格孤僻、爱发脾气

工作经历：退休职工

家庭状况：一个女儿、一个儿子均在本地

既往病史：高血压病史 20 余年，脑出血后 10 个月

目前状况：

何爷爷由于患脑出血留有后遗症，导致右侧肢体活动不灵，右上肢僵直、肘关节屈曲难，手部功能障碍；左侧肢体基本正常。目前基本生活不能自理，行动不便，卧床为主，可以轮椅出行；家人难以应

对照护压力，以保姆、护理员照护为主。三天前，老人床上洗发后，自述左耳不适，医生诊断为中耳炎，给与氧氟沙星滴耳剂一次6滴，一天3次治疗。

护理员孙娜上午7:00用棉棒法为老年人清洁口腔；早上11:00为老年人使用滴耳剂。

### **【选手任务】**

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务（上午7:00用棉棒法为老年人清洁口腔）

2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务（早上11:00为老年人使用滴耳剂）

### **【任务要求】**

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

## 二、养老机构场景

郑锦书，女，71岁，因家庭照护困难，现入住古春敬养老护理中心305房8床。

### 【基本信息】

出生年月：1952年8月；身高166cm；体重65公斤

文化程度：初中

婚姻：已婚

经济状况：没有退休金，仅靠老伴的退休金和女儿的贴补

兴趣爱好：跳广场舞

饮食喜好：不挑食

性格特点：乐观积极

工作经历：一直打临工

既往病史：高血压病史10年，脑梗死后1年

目前状况：

郑奶奶入住机构后，右侧肢体活动基本正常，左侧肢体仅能抬离床面，一直生活不能自理，需要护理员协助洗漱、进餐等；有时坐轮椅在公共区域活动时随手拿其他老人的物品，放进自己口袋，说是自己的；受到刺激偶尔会出现暴力倾向。目前老人卧床为主，近来天气变化，受凉感冒，有较多痰液，精神不振，不想吃东西。

护理员李婷下午15:00指导老年人进行涂鸦手工活动。

### 【选手任务】

1. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务（下午 15:00 指导老年人进行涂鸦手工活动）

2. 请根据案例书写老年人照护方案

**【任务要求】**

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。