

沈阳现代化都市圈职业院校技能大赛

赛项规程

赛项编号： ZZXS-2232

赛项名称： 西式烹饪

赛项组别： 中等职业教育（学生团体赛）

赛项大类： 现代服务业

一、赛项信息

赛项类别			
☒ 每年赛 ☐ 隔年赛（ ☐ 单数年/ ☐ 双数年）			
赛项组别			
☒ 中等职业教育 ☐ 高等职业教育			
☒ 学生赛（ ☐ 个人/ ☒ 团体） ☐ 教师赛（试点） ☐ 师生联队赛（试点）			
涉及专业大类、专业类、专业及核心课程			
专业大类	专业类	专业名称	核心课程 (对应每个专业，明确涉及的专业核心课程)
旅游大类	餐饮类	西餐烹饪 中西面点	餐饮食品安全与操作规范、饮食营养与配餐、加工与烹饪技术、西式冷菜制作、西式热菜制作、西式点心制作
对接产业行业、对应岗位（群）及核心能力			
产业行业	岗位（群）	核心能力	
餐饮业	西餐原料加工处理、汤汁预制、西式菜肴制作、西式面点制作等岗位	1. 具有西餐常用原料选用和加工处理的能力； 2. 具有西餐常用工具、设备使用和维护的能力； 3. 具有较熟练的西餐烹饪基本操作能力； 4. 具有餐饮产品安全生产及规范操作的能力； 5. 具有餐饮产品基本的营养配餐、成本核算、成品美化的能力； 6. 具有餐饮行业新技法、智能化烹饪设备设施的基础应用能力； 7. 具有绿色生产意识、安全防护能力，能够严格遵守餐饮行业有关法律法规； 8. 具有终身学习和可持续发展的能力	

二、竞赛目标

本赛项围绕现代餐饮业发展对职业教育的新要求，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，贯彻落实《国家职业教育改革实施方案》《关于推动现代职业教育高质量发展的意见》及全国职业教育大会精神和国家新职业教育法，以西餐行业所需的高素质技术技能人才全面发展为目标，进一步强化职业院校本专业学生职业技能训练和职业能力的综合运用，检验中职选手在西餐生产工作过程中的专业知识掌握情况；检验选手基于西餐生产工作流程中核心的操作技能的规范性、熟练度，现场分析与处理问题的能力，检验选手的现场烹饪能力、节约意识、卫生安全操作意识、心理素质及匠心精神；全面客观反映国家中等职业教育西餐烹饪教学水平，引导中职校关注西餐新业态、中华人民共和国技能大赛、世界技能大赛以及行业对西餐人才培养的新需求，“以赛促教、以赛促改”，促进校企合作、产教融合，完善“岗课赛证”教学模式，推动中职“双师型”师资队伍建设，大力培养适应全国经济与社会发展的劳动者和技术技能型人才，为建成技能型社会提供高质量的人才和技能支撑。

三、竞赛内容

本届西式烹饪竞赛为团体赛，由理论知识竞赛和技能操作竞赛二个模块组成。专业理论测试为闭卷机考，测试时间为 60 分钟，试卷题型全部为客观题，数量为 90 道，所有参赛选手均需参加专业理论考试；参赛队根据西式烹饪赛项规程要求进行西餐基本功、开胃菜、

汤、主菜、甜品制作，并在规定时间内完成菜品的制作。检验选手能够从事西餐原料加工处理、汤汁预制、西式菜肴制作、西式面点制作的综合能力，能独立解决现代餐饮生产与管理、营养配餐、餐饮产品设计与创新等实际问题的创新能力及具有良好的沟通能力、团队合作能力、社会适应能力和可持续发展的能力，具备随行业和职业发展的终身学习能力和较为广阔的国际视野。

（一）竞赛内容的组成与比重

具体内容组成及比重如表 1。

表 1 内容的组成与比重

一级指标	二级指标	分值	比重
理论知识	西餐烹饪专业理论知识 (取二位选手的平均成绩)	100	10 %
技能操作	基本功 (取二位选手的平均成绩)	100	10 %
	开胃菜 (作品质量成绩)	100	10 %
	汤菜 (作品质量成绩)	100	10 %
	主菜 (作品质量成绩)	100	20 %
	甜品 (作品质量成绩)	100	20 %
	现场操作成绩 (包含基本功、开胃菜、汤、主菜、甜品制作全部过程的现场成绩)	100	20 %
总 计			100%

（二）竞赛内容说明

表 2 竞赛内容说明

竞赛模块			主要内容	比赛时长	分值
模块一	理论知识	任务一	烹调基本原理 烹调方法 冷菜制作工艺 热菜制作工艺 西点制作工艺	60 分钟	100
模块二	技能操作	任务一 基本功	刀工刀法 原料的加工基本技法 基础调味汁的制作 基本的烹调方法 西点制作基础技法 西菜烹调基础技法	10 分钟(在比赛开始后基本功竞赛开始前有10分钟工作准备时间,比赛开始后10至20分钟内完成基本功比赛内容)	100
		任务二 开胃菜的制作	开胃菜菜品设计 海鲜、果蔬原料加工 主菜食材组配 开胃菜烹调制作与展示 生产组织与时间管理	120 分钟(比赛开始后 120 分钟开始出品)	100
		任务三 汤的制作	汤菜菜品设计 鸡肉、蔬菜原料加工 汤菜食材组配 汤菜烹调制作与展示 生产组织与时间管理	150 分钟(比赛开始后 150 分钟出品)	100
		任务四 主菜的制作	主菜菜品设计 牛柳、蔬菜等原料加工 主菜食材组配 主菜烹调制作与展示 生产组织与时间管理	180 分钟(比赛开始后 180 分钟出品)	100
		任务五 甜品的制作	盘式甜品设计 甜品原料的称量与准备 慕斯、蛋糕制作 甜品组合、装饰与展示 生产组织与时间管理	210 分钟(比赛开始后 210 分钟出品)	100
		任务六 现场操作	工作计划制定与执行、 职业仪表、卫生安全、 现场管理、食材综合利用、 节能环保、标准执行、规范 操作、团队合作、综合素养	240 分钟(比赛从入场到退场的 全过程,包含赛后 整理时间)	100

（三）理论知识竞赛内容

理论知识测试题目在赛题题库中随机抽取。题目类型为：单选题，多选题。为贯彻公开、公平、公正原则，题库参见大赛组委会系统平台发布。

（四）技能操作竞赛内容

（1）基本功

在 10 分钟内完成规定基本功。基本功从技能操作题库抽取：题库中有夏都土豆（Chateau potato）、蘑菇花、橄榄胡萝卜、手打蛋黄酱、法式薄饼等共五个基本功竞赛试题。裁判长将于每一场比赛正式开始前半小时，在至少两名监督仲裁员的监督下抽取，并在参赛队选手进入赛场后宣布试题。

（2）开胃菜

任务描述	海鲜开胃菜——适用于高级餐厅 制作完成 3 份完全一致的海鲜开胃菜，2 份送评，1 份用于展示。 每份开胃菜总重量 120~150g； 成品一律使用现场提供的餐具盛装； 每份开胃菜中，海鲜制品占比不低于总重量的 70%（包括与海鲜合为一体不可分割的非海鲜制品，如：包裹的酥皮、夹心的馅料等）； 每份开胃菜必须搭配蔬菜或水果； 每份开胃菜至少有一种经过烹饪的装饰配料（garnish）； 开胃菜冷热均可，冷开胃菜盘子须冷的，热开胃菜盘子须热的； 盘沿不能摆放食物。
	比赛开始后第 120 分钟出菜窗口打开，选手在出菜窗口打开前不能在赛场提供的白色平盘上有任何装盘操作，违规者将扣现场分。选手在 5 分钟内完成装盘出菜，超时即扣分，每超时 1 分钟扣 1 分，超时满 5 分钟即停止本任务比赛，否则本任务作品不作品评（只计现场分）。
食材描述	食材必须从组委会提供的食材清单中选择（详见附件1食材预订清单）
餐具描述	外径约 31 厘米，内径约 23 厘米白色圆盘。

(3) 汤

任务描述	鸡肉清汤——适用于高级餐厅 制作完成 3 份完全一致的鸡肉清汤，2 份送评，1 份用于展示。成品清澈透亮、淡琥珀色；每份汤应有鸡丸 3 只（10g/只），鸡丸呈橄榄形（有三棱线三曲面），整齐均匀，口感嫩滑细腻（不得通过搅入色拉油制作，不能使用模具成型）；成品一律使用现场提供的汤碗盛装；每盘汤总份量至少 160 克（包含所有固体物）每份清汤须配有经过烹饪的装饰配料（Garnish）；盘沿（边）不能摆放食物。
出菜描述	比赛开始后第 150 分钟出菜窗口打开，选手在出菜窗口打开前不能在赛场提供的白色平盘上有任何装盘操作，违规者将扣现场分。选手在 5 分钟内完成装盘出菜，超时即扣分，超时 1 分钟扣 1 分，超时满 5 分钟即停止本任务比赛，否则本任务作品不作品评（只计现场分）。评（只计现场分）。
食材描述	食材必须从组委会提供的食材清单中选择（详见附件1食材预订清单）。
餐具描述	汤碗（帽子碗）；外径约 27 厘米，内径约 13 厘米。

(4) 主菜

任务描述	牛柳主菜——适用于高级餐厅
	制作完成 3 份完全一致的牛柳主菜，2 份送评，1 份用于展示。 成品一律使用现场提供的餐具盛装； 主料牛柳的烹调要用到至少两种烹调方法； 牛柳的成熟度要求在 5-7 成之间； 每份主菜要求搭配两种及以上的蔬菜； 每份主菜要有一种淀粉类配菜； 每份主菜要有少司； 每份主菜须配有经过烹饪的可食用装饰配料（Garnish）；每份主菜总重量在 180g~220g； 每份主菜中，牛肉制品（包括与牛柳合为一体不可分割的非牛柳制品）占比不低于总重量的 60%； 盘沿（边）不能摆放食物。
出菜描述	比赛开始后第 180 分钟出菜窗口打开，选手在出菜窗口打开前不能在赛场提供的白色平盘上有任何装盘操作，违规者将扣现场分。选手在 5 分钟内完成装盘出菜，超时即扣分，超时 1 分钟扣 1 分，超时满 5 分钟即停止本任务比赛，否则本任务作品不作品评（只计现场分）。
食材描述	食材必须从组委会提供的食材清单中选择（详见附件1食材预订清单）
餐具描述	外径约 31 厘米，内径约 23 厘米白色圆盘。

(5) 甜品

任务描述	盘式甜品——适用于高级餐厅
	制作完成 3 份完全一致盘式甜品，2 份送评，1 份用于展示。每盘甜品须包含有一种热蛋糕和一种慕斯； 成品一律使用现场提供的餐具盛装； 每盘甜品须配有经过烹饪的装饰配料（Garnish）；每盘甜品必须配有合适的少司； 每份甜品总重量在 80g~120g 之间； 盘沿不能摆放食物。
出菜描述	比赛开始后第 210 分钟出菜窗口打开，选手在出菜窗口打开前不能在赛场提供的白色平盘上有任何装盘操作，违规者将扣现场分。选手在 5 分钟内完成装盘出菜，超时即扣分，超时 1 分钟扣 1 分，超时满 5 分钟即停止本任务比赛，否则本任务作品不作品评。
食材描述	食材必须从组委会提供的食材清单中选择（详见附件1食材预订清单）。
餐具描述	外径 31 厘米，内径 23 厘米白色圆盘。

四、竞赛方式

西式烹饪赛项为团体赛。每支参赛队由2名参赛选手组成，参赛选手不得跨校组队，同一学校的报名参赛队不超过2支。每队可配2名指导教师，指导教师须为本校专兼职教师，参赛选手和指导教师报名获得确认后不得更换。

参赛选手须为中等职业学校全日制在籍学生或五年制高职一至三年级全日制在籍学生。凡在往届全国职业院校技能大赛中获得本赛项一等奖的选手，不能再参加本赛项比赛。参赛选手的资格审查工作按照《沈阳职业院校技能大赛制度汇编》要求执行。

五、竞赛流程

竞赛流程安排

表3 烹饪赛项学生组竞赛流程安排表

日期	时间	内容
赛前一周	另行通知	赛项说明会
赛前一天	14:00—16:00	现场裁判赛前检查，封闭赛场
比赛日	6:30—7:00	各参赛选手报到
	7:00—7:30	参赛选手检录
	7:40—8:40	理论考试
	9:00—9:30	实操备考
	9:30—13:30	实操考试
	11:30—12:30	午餐
	11:30—14:00	菜品展示

六、竞赛规则

（一）选手报名规则

- 1.各职业学校按照大赛组委会规定的报名要求报名参赛，通过“沈阳职业院校技能大赛报名系统”报名参赛。
2. 参赛对象为中等职业学校（含技工学校）全日制在籍学生及五年制高职一至三年级全日制在籍学生。
- 3.各省教育行政部门负责本地参赛选手和指导教师的资格审查工作。
- 4.凡网上报名系统未作更改的选手，本赛项将以网上报名系统显示的参赛选手为准。

（二）熟悉场地规则

- 1.各参赛队统一有序熟悉场地，并限定在指定区域，不允许进入竞赛区。
- 2.熟悉场地时严禁与现场工作人员进行交流，不发表无根据和有损大赛整体形象的言论。
- 3.熟悉场地时严格遵守大赛各种制度，严禁拥挤，喧哗，以免发生意外事故。

（三）入场规则

- 1.参赛选手按规定时间准时到达赛场检录区集合。
- 2.裁判将对各参赛选手的身份进行核对。参赛选手须提供参赛证、身份证、经学校注册的学生证，证件上的姓名、年龄、相貌特征应与参赛证一致。

3.裁判检验参赛选手的工具、量具及书写物品，不允许携带任何通信及存储设备、纸质材料等物品，检查合格后进入赛场抽签区。

4.一级加密选手按抽签顺序号依次抽取参赛编号，二级加密凭参赛编号抽取竞赛工位号，然后在指定区域等待；在现场裁判的指挥下有序进入赛场，按抽取的竞赛工位号就位。

（四）赛场规则

1.选手进入赛场后，必须听从现场裁判的统一布置和指挥，尊重裁判。

2.在现场裁判宣布正式比赛前，选手可分析竞赛任务，摆放工具、清点检查器材和原材料，不可使用工具进行竞赛任务的操作。

3.现场裁判宣布竞赛开始，选手才能进行竞赛任务的操作。

4.竞赛过程中，参赛选手必须严格遵守安全操作规程，确保人身和设备安全，并接受现场裁判和技术人员的监督和警示。

5.竞赛过程中若认为竞赛需更换原材料，由现场裁判和裁判长确认后予以更换。更换后经现场裁判和裁判长检查并将结果记录在赛场记录表中，并由选手签名确认。

6.竞赛过程中选手不得随意离开本队比赛区域，不得与其他参赛队选手和赛场服务人员交流。因故终止竞赛或提前完成竞赛任务需要离场，应报告现场裁判，在赛场记录表的相应栏目填写离场时间、离场原因并由现场裁判签名和选手签工位号确认。

7.竞赛过程中，严重违反赛场纪律影响他人竞赛者，违反操作规程不听劝告者，越界影响他人者，有意损坏赛场设备或设施者，经现

场裁判报告裁判长，经大赛组委会办公室同意后，由裁判长宣布取消其竞赛资格。

（五）离场规则

- 1.竞赛结束前 15 分钟，现场裁判提示一次竞赛剩余时间。
- 2.竞赛结束信号给出，由现场裁判宣布终止竞赛。
- 3.现场裁判宣布终止竞赛时，选手应停止竞赛任务的操作。按照赛前原状恢复，做好整理和保洁，使之符合职业规范。

（六）成绩评定与管理规则

1. 成绩管理的机构及分工

成绩管理机构由裁判组、监督组和仲裁组组成。裁判在大赛裁判库中随机抽取，监督组和仲裁组由大赛组委会办公室指派。

（1）裁判组实行“裁判长负责制”，设裁判长 1 名，全面负责赛项的裁判分工、裁判评分审核、处理竞赛中出现的争议问题等工作。

（2）根据竞赛需要分为检录裁判、加密裁判、现场裁判、作品裁判。检录裁判：负责选手点名登记、身份核对、原料检查等工作；加密裁判：负责参赛队、选手抽签，对参赛队信息、抽签代码等进行加密；现场裁判：按规定做好赛场记录，维护赛场纪律，评定参赛队的过程得分；作品裁判对作品进行综合评定。

（3）监督组对裁判组的工作进行全程监督，并对竞赛成绩抽检复核。

（4）仲裁组负责接收由参赛队领队提出的对裁判结果的申诉，

组织复议并及时反馈复议结果。

七、技术规范

1.教育部职业教育与成人教育司颁发的《中等职业学校专业教学标准—旅游大类》餐饮类专业教学标准。

2.人力资源社会保障部职业技能鉴定中心制订的西式烹调师中级工（四级）以及西式面点师中级工（四级）国家职业技能标准。

3.世界厨师联合会烹饪赛事评判办法，以及世界技能大赛、IKA世界奥林匹克烹饪大赛、中餐世界锦标赛、中华人民共和国职业技能大赛等国际赛事相关技术规范。

八、技术环境

（一）竞赛环境

1.选手比赛在相应项目的操作室进行，赛场内配备西餐烹饪实训室、评分室，以及选手准备检录处、选手休息室等。

2.竞赛环境安静、整洁，设立紧急疏散通道、消防设施、医疗服务站。

3.所有竞赛场地面积均需设有容纳 15 队同时比赛的工位数，并配有满足比赛各种必需设备设施。

4.比赛场地附近设评判室，满足所有裁判员同时进行作品打分。

5.设立作品展评区。展评区面积可容纳本赛项每日参赛队作品展示的展台，每个展台配备能容纳比赛作品摆放的方桌，同时提供白色基础台布供选用。展区能够容纳参赛队人员观摩的空间。

6.其他需要说明的内容。在指定场地，设观摩展示区、媒体区、休息区、服务保障区、咨询区、申诉区等区域。另设成绩公布区，配备相应的电脑和投影设备。

（二）技术平台

1.赛场（厨房）主要操作设备和安全设备，见附表 1。所有作品餐具，以及品尝碟（碗）由赛场统一提供（展示托盘除外）。选手允许携带塑料工具箱（或整理箱）。

2.餐饮场所消防安全管理规范（DB42/T413-2007）

3.成绩统计技术软件为微软Excel，并按照本规程统计要求进行二次开发，形成烹饪赛项专用成绩统计系统软件。

九、成绩评定

（一）制订原则

本着“公平、公正、公开”的竞赛原则，参照《全国职业院校技能大赛成绩管理办法》的相关要求制定评分标准，依据参赛选手的整体表现综合评定团队的职业技能水平。

（二）评分方法

1. 裁判评分方法

赛前组织裁判培训，统一各比赛项目的评分细则。现场比赛期间，各裁判根据评分标准独立打分，不得相互讨论，不得干扰其他裁判打分。

2. 成绩产生方法

为保证公开、公平、公正、透明地进行成绩评定，在裁判员的评分中，去掉一个最高分和一个最低分，取平均分作为选手技能得分。具体分值设置与成

绩产生方法如下：

所有参赛选手统一参加基础理论测试，测试时间为 60 分钟，测试方式为闭卷机考，由综合裁判负责监考。试卷题型全部为客观题，数量为 100道，每题 1分，满分为 100 分。考试成绩由系统自动判分。

(2) 选手每个分项目的比赛成绩，理论测试成绩按 2 人得分的平均分的 10% 计入总分；2个选手各自完成的模块成绩按 30%计入总分。

(3) 每个模块的总成绩包括现场操作过程评判和参赛作品评判两部分。现场操作过程评判成绩占操作技能成绩的 20%，参赛作品评判成绩占操作成绩的 80%。

2.成绩审核方法

各裁判员首先审核自身对选手的原始打分成绩，并签名；裁判长对所有裁判员的打分成绩进行审核，并签名。

(三) 成绩复核与解密

监督、仲裁组将对赛项总成绩排名前 30%的所有参赛队伍（选手）的成绩进行复核；对其余成绩进行抽检复核，抽检覆盖率不得低于 15%。如发现成绩错误以书面方式及时告知裁判长，由裁判长更正成绩并签字确认。复核、抽检错误率超过 5%的，裁判组将对所有成绩进行复核。

成绩复核、确认无误后进行成绩排名，得出排名结果后进行解密，不允许先解密后排序。

(四) 成绩公布

计分员将解密后的各参赛队竞赛成绩进行汇总制表，经裁判长、监督仲裁组签字后将赛项总成绩的最终结果录入赛务管理系统，经裁判长、监督仲裁组长在

导出成绩单上审核签字后，在大赛系统上宣布。

（五）评分标准

1. 理论知识模块评分标准

试卷共计 90 道题，单选题 80 题，每题 1 分；多选题 10 题，每题 2 分，满分为 100 分。由计算机系统自动判分。

2. 技能竞赛模块评分标准

技能竞赛模块执行“双百分”制，即现场评分与作品质量评分相结合，按百分计分，最后按照相应对应比重计算。

（1）基本功评分标准

A 类（夏都土豆、蘑菇花、橄榄胡萝卜）

针对基本功菜品的质量，按照数量、形态、标准、卫生等进行评分。满分为 100 分。

①数量（30 分）：数量少 1 个扣 3 分，数量少 2 个扣 6 分，数量少 3 个扣 9 分，数量少 7 个以上扣 20-30 分；

②形态（30 分）：切或削或制作的不均匀扣 1-10 分；截面刀距不匀扣 1-10 分，大小不一扣 1-10 分或花纹不清晰及破损扣 1-10 分；花纹数量不符合要求扣 1-10 分；

③标准（30 分）：长度不准 1-5 分；直径不准扣 1-5 分；顶端直径不准扣 1-5 分；

④卫生（10 分）：盘面不清洁、有污迹扣 1-10 分；浪费严重、废料处理不得当，扣 1-10 分。

B 类（手打蛋黄酱）

针对基本功菜品的质量，按照数量、形态、标准、卫生等进行评分。满分为 100 分。

①口味（30 分）：口味不正扣 1-5 分；调味不当扣 1-5 分；有异味蛋腥味较重扣 1-5 分；口感不细滑扣 1-5 分；

②形态（30 分）：水油分离扣 1-15 分；色泽不佳扣 1-15 分；

③重量（30 分）：重量低于 10%扣 1-5 分；重量低于 20%扣 5-10 分；重量低于 30%扣 10-20 分。

④卫生（10 分）：盘面不清洁，有污迹扣 1-10 分；浪费严重、废料处理不得当，扣 1-10 分。

C 类（法式薄饼）

针对基本功菜品的质量，按照数量、形态、标准、卫生等进行评分。满分为 100 分。

①数量（30 分）：数量少 1 个扣 5 分，数量少 2 个扣 10 分，数量少 3 个扣 15 分；数量少 4 个扣 20 分，数量少 5 个扣 25 分；没有扣 30 分；

②形态（30 分）：不圆扣 1-10 分；大小不一扣 1-10 分；直径不达标扣 1-10 分；

③标准（30 分）：松软度不当 1-5 分；色泽过深或过浅扣 1-5 分；香味、口味不当扣 1-5 分；

④卫生（10 分）：盘面不清洁、有污迹扣 1-10 分，浪费严重、废料处理不得当，扣 1-10 分。

（2）海鲜开胃菜评分标准

针对海鲜开胃菜的质量，按照菜品展示、口味质感、技术要点、食品卫生等进行评分。满分为 100 分。

①菜品展示（20 分）：烹饪方法单一扣 1-5 分；色泽不佳扣 1-5 分；盛装形态不一致扣 1-5 分；

②口味质感（30 分）：口味不正扣 1-10 分；质感单一扣 1-5 分；有异味扣 1-5 分；

③技术要点（30 分）：重量不达标扣 1-5 分，无酱汁和配菜扣 1-5 分；冷热装盘不正确扣 1-5 分；海鲜制品总重量不达标扣 1-5 分。

④食品卫生（20 分）：成品有异物扣 1-5 分；装盘溢出，餐盘不洁扣 1-5 分。

（3）鸡肉清汤评分标准

针对鸡清汤的质量，按照菜品展示、口味质感、技术要点、食品卫生等进行评分。满分为 100 分。

①菜品展示（20 分）：鸡丸数量不对扣 1-5 分；鸡丸形态大小不符扣 1-5 分；色泽不佳、浑浊扣 1-5 分；

②口味质感（30 分）：鸡汤香味不足扣 1-10 分；鸡丸口感不够细腻扣 1-5 分；有异味扣 1-5 分；

③技术要点（30 分）：装盘分量不达标扣 1-5 分；没用热盘盛装扣 1-5 分；鸡丸超出或低于规定重量范围 $\pm 1g$ 扣 1-5 分；无烹饪的装饰配料扣 1-5 分；

④食品卫生（20 分）：成品有异物扣 1-5 分；装盘溢出，餐盘不洁扣 1-5 分。

（4）牛肉主菜评分标准

针对牛肉主菜的质量，按照菜品展示、口味质感、技术要点、食品卫生等进行评分。满分为 100 分。

①菜品展示（20 分）：烹饪方法单一扣 1-5 分；色泽不佳扣 1-5 分；盛装形态不一致扣 1-5 分；

②口味质感（30 分）：口味不正扣 1-10 分；质感单一扣 1-5 分；有异味扣 1-5 分；

③技术要点（30 分）：牛肉主料重量不达标扣 1-5 分，牛肉的成熟度不符合标准的扣 1-5 分，少 2 种蔬菜、1 种淀粉类食物、1 种配菜、1 种可食用装饰、1 种酱汁扣 1-10 分；没用热盘盛装扣 1-5 分；

④食品卫生（20 分）：成品有异物扣 1-5 分；装盘溢出，餐盘不洁扣 1-5 分。

3. 甜品制作评分标准

针对甜品制作质量，按照菜品展示、口味质感、技术要点、食品卫生等进行评分。满分为 100 分。

①菜品展示（20 分）：数量不对扣 1-5 分；色泽不佳扣 1-5 分；盛装形态不一致扣 1-5 分。

②口味质感（30 分）：口感不正扣 1-10 分；火候不当扣 1-5 分；有异味扣 1-5 分。

③技术要点（30 分）：少一种慕斯或热蛋糕或装饰配料扣 1-10 分，

少司或 1 种脆性装饰扣 1-5 分，重量不准扣 1-5 分；立体造型不美观

扣 1-5 分，大小不均、形态不正扣 1-10 分。

④食品卫生（20 分）：成品有异物扣 1-5 分；餐盘不洁扣 1-5 分。

另：凡因各种原因造成菜品不能食用的，整个作品不予判分；作品数量按比赛方案数量评判，每少一份扣 10 分。

4. 现场操作评分

现场操作评分项分为选手仪容仪表项和现场操作违规或不规范项。采用扣分法进行评分，裁判员依据现场操作要求对选手的违规行为和违纪现象进行记录，并依据扣分标准进行扣分。

表4 现场操作违规和不规范操作内容及扣分标准

违规或不规范 操作内容	相应扣分标准
仪容仪表	长头发未包进工作帽内，散乱；指甲过长或涂带色指甲油；手上佩戴戒指等首饰，每一项扣 1 分，最高扣 5 分
着装	工作衣、帽不整洁或破损；不穿戴工作衣、帽、围裙；脚踝裸露；不穿厨师专用鞋，每一项扣 1 分，最高扣 5 分
不关火	无加热操作时炉灶主眼火不关闭，每次扣 1 分，最高扣 5 分
长流水	无用水操作，水龙头长流水，每次扣 1 分，最高扣 5 分
浪费原料	将可回收利用的原材料扔入垃圾桶每次扣 1 分，最高扣 10 分；原料选用过剩，超过 20%，每一种扣 1 分，最高扣 10 分

多做挑选	每一件菜品多做挑选扣 2 分，最高扣 10 分
失饪重做	每一件菜品失饪重做扣 2 分，最高扣 10 分
不服从指挥	不服从现场裁判指挥每次扣 2 分，最高扣 10 分
安全事故	不规范操作导致设备、工具等损坏、影响其他选手操作等行为扣 5 分
不卫生不规范行为	个人不符合《食品安全法》的卫生行为，每次扣 1 分，最多扣 5 分；台面脏乱等操作不卫生行为每次扣 1 分，最高扣 5 分；操作过程中未及时和规范处置和存放食材，每次扣 1 分，最高扣 5 分；砧板使用不符合国际规范，每次扣 2 分
垃圾分类不规范	不按规定对垃圾进行分类，每次扣 1 分，最高扣 10 分
工作准备及赛后整理	比赛开始后 10 分钟的工作准备期间，动刀或工具加工食材，每次扣 2 分；动火加热，每次扣 2 分；赛后整理，未按要求进行工位区域整理清洁，扣 5~10 分
否定项：	1. 每个任务在规定时间内完成出菜，超时即扣分，每超时 1 分钟扣 1 分，超时满 5 分钟即停止本任务比赛，否则本任务作品不作品评（只计现场分）；选手在出菜窗口打开前若在赛场提供的白色平盘上有装盘操作，违规者将扣 1~3 分 2. 经现场裁判组长和裁判长认定为作弊行为（如操作过程中发现夹带原

	料和成品、偷换作品、破坏其他代表队选手作品等行为)，终止操作，选手离场，选手竞赛成绩为零分；
	因选手的责任造成火灾终止比赛，选手离场，选手竞赛成绩为零分
	注：累计扣分不超过 100 分

十、赛项安全

（一）比赛环境

在赛前组织专人对比赛现场、住宿场所和交通保障进行考察，并对安全工作提出明确要求。赛场的布置，赛场内的器材、设备，应符合国家有关安全规定。如有必要，也可进行赛场仿真模拟测试，以发现可能出现的问题。承办单位赛前须按照赛项规程要求排除安全隐患。

赛场周围要设立警戒线，防止无关人员进入发生意外事件。比赛现场内应参照相关职业岗位要求为选手提供必要的劳动保护。在具有危险性的操作环节，裁判员要严防选手出现错误操作。

承办单位应提供保证应急预案实施的条件。对于比赛内容涉及高空作业、可能有坠物、大用电量、易发生火灾等情况的赛项，必须明确制度和预案，并配备急救人员与设施。

承办单位制定开放赛场和体验区的人员疏导方案。赛场环境中存在人员密集、车流人流交错的区域，除了设置齐全的指示标志外，须增加引导人员，并开辟备用通道。

大赛期间，承办单位应在赛场管理的关键岗位增加力量并建立安

全管理日志。参赛选手进入工位、赛事裁判工作人员进入工作场所，严禁携带通讯、照相摄录设备，禁止携带记录用具。如确有需要，由赛场统一配置、统一管理。赛项可根据需要配置安检设备对进入赛场重要部位的人员进行安检。

（二）参赛队责任

1.各学校组织参赛队时，须安排除参赛选手、指导教师、领队以外的随行人员购买大赛期间的人身意外伤害保险。

2.各学校参赛队组成后，须制定相关管理制度，并对所有选手、指导教师进行安全教育。

3.各参赛队伍须加强对参与比赛人员的安全管理，实现与赛场安全管理的对接。

（三）应急处理

比赛期间发生意外事故，发现者应第一时间报告赛项专家组长，同时采取措施避免事态扩大，立即启动预案予以解决并报告组委会。赛项出现重大安全问题可以停赛，应向组委会报告详细情况。

（四）处罚措施

1.因参赛队伍原因造成重大安全事故的，取消其获奖资格。

2.参赛队伍有发生重大安全事故隐患，经赛场工作人员提示、警告无效的，可取消其继续比赛的资格。

3.赛场工作人员违规，按照相应的制度追究责任。情节恶劣并造成重大安全事故的，由司法机关追究相应法律责任。

十一、奖项设置

根据竞赛成绩，从高到低排序，个人赛按参赛人数的数量，其 10% 设一等奖，20%设二等奖，30%设三等奖（小数点后四舍五入）。

十二、赛项预案

赛前成立由巡视员、专家组长、裁判长、监督组长、仲裁组长、承办校领导等相关人员组成的应急处理小组，比赛期间发生任何意外事故（如赛卷、设备、安全等），发现者应第一时间报告专家组长，立即采取措施避免事态扩大，启动应急预案予以解决并报告大赛组委会。赛项出现重大安全问题可以停赛，是否停赛由赛项组委会决定。事后，应向大赛组委会报告详细情况。

（一）医疗及安全事故预案

- 1.现场布置急救设施。
- 2.赛场内设置医疗救护区（如：竞赛期间，安排医生随时处理突发的医疗事故）。
- 3.竞赛期间偶发大规模意外事件，立即启动《偶发大规模意外事件处理应急预案》（采取中止比赛、快速疏散人群等措施避免事态扩大，并第一时间报告赛区执委会）。

（二）水电事件应急预案

制订责任到人的事件处理小组，竞赛时现场值守，突发水、电供给不良时及时响应，维持秩序的同时，调配专业的人员，及时查明原因、排除故障。（如现场配置水桶、应急发电车值守等）。

（三）火灾事件应急预案

制订责任到人的事件处理小组，竞赛时现场值守。如发生火灾，及时组织人员疏散、切断电源，将易燃易爆物品及时转移到安全地段，同时组织人员使用适宜的灭火器材灭火。对轻伤人员有医疗人员进行处置，对重伤人员及时送往医院进行救治。

（四）竞赛设备损坏应急预案

制订责任到人的竞赛设备损坏应急处理小组，竞赛时现场值守。赛场每个工位由赛场工作人员或厂方技术人员负责，及时解决比赛中突发的设备故障，解决不了的，启用备用工位，保证竞赛正常进行。

（五）赛卷应急预案

比赛过程中一旦出现赛卷密等问题，立即由巡视员、专家组长、裁判长、监督组长和仲裁组长会商，并向大赛组委会报告，启用备用赛卷。

（六）比赛成绩处理出现异常情况的处置预案

- 1.由专家组迅速组建成绩核查组，在大赛监督仲裁员监督下核查成绩异常原因。
- 2.经裁判长确认，报执委会批准，及时启动成绩重新处理工作。
- 3.成绩重新处理工作采取手工处理方式进行，并采取严格措施确保处理完全正确。

十三、竞赛须知

（一）参赛领队须知

- 1.参赛队名称统一使用规定的代表队名称。

2. 参赛队员在报名获得审核确认后，原则上不再更换，如筹备过程中，选手因故不能参赛，所在学校需出具书面说明并按相关规定补充人员并接受审核；开赛前 10 日以内，参赛队不得更换参赛队员，允许缺员比赛。

3. 参赛队按照大赛赛程安排凭大赛办颁发的参赛证和有效身份证件参加比赛及相关活动。

4. 各参赛队统一安排参加比赛前熟悉场地环境的活动。

5. 各参赛队准时参加赛前领队会，领队会上举行抽签仪式抽取场次号。

6. 各参赛队要注意饮食卫生，防止食物中毒。

7. 各参赛队要发扬良好道德风尚，听从指挥，服从裁判，不弄虚作假。

（二）指导教师须知

1. 各指导老师要发扬良好道德风尚，听从指挥，服从裁判，不弄虚作假。指导老师经报名、审核后确定，一经确定不得更换。

2. 对申诉的仲裁结果，领队和指导老师应带头服从和执行，还应说服选手服从和执行。

3. 指导老师应认真研究和掌握本赛项比赛的技术规则和赛场要求，指导选手做好赛前的一切准备工作。

4. 领队和指导老师应在赛后做好技术总结和工作总结。

（三）参赛选手须知

1. 参赛选手应遵守比赛规则，尊重裁判和赛场工作人员，自觉遵

守赛场秩序，服从裁判的管理。

2.参赛选手应佩戴参赛证，带齐身份证、注册的学生证。在赛场的着装，应符合职业要求。在赛场的表现，应体现自己良好的职业习惯和职业素养。

3.进入赛场前须将手机等通讯工具交赛场相关人员保管，不能带入赛场。未经检验的工具、电子储存器件和其他不允许带入赛场物品，一律不能进入赛场。

4.比赛过程中不准互相交谈，不得大声喧哗；不得有影响其他选手比赛的行为，不准有旁窥、夹带等作弊行为。

5.参赛选手在比赛的过程中，应遵守安全操作规程，文明操作。通电调试设备时，应经现场裁判许可，在技术人员监护下进行。

6.比赛过程中需要去洗手间，应报告现场裁判，由裁判或赛场工作人员陪同离开赛场。

7.完成比赛任务后，需要在比赛结束前离开赛场，需向现场裁判示意，在赛场记录上填写离场时间并签工位号确认后，方可离开赛场。未完成比赛任务，因病或其他原因需要终止比赛离开赛场，需经裁判长同意，在赛场记录表的相应栏目填写离场原因、离场时间并签工位号确认后，方可离开；离开后，不能再次进入赛场。

8.裁判长发出停止比赛的指令，选手（包括需要补时的选手）应立即停止操作进入通道，在现场裁判的指挥下离开赛场到达指定的区域等候评分。需要补时的选手在离场后，由现场裁判召唤进场补时或比赛结束后自然延时补时。

9.遇突发事件，立即报告裁判和赛场工作人员，按赛场裁判和工作人员的指令行动。

（四）工作人员须知

1.工作人员必须服从赛项组委会统一指挥，佩戴工作人员标识，认真履行职责，做好服务赛场、服务选手的工作。

2.工作人员按照分工准时上岗，不得擅自离岗，应认真履行各自的工作职责，保证竞赛工作的顺利进行。

3.工作人员应在规定的区域内工作，未经许可，不得擅自进入竞赛场地。如需进场，需经过裁判长同意，核准证件，有裁判跟随入场。

4.如遇突发事件，须及时向裁判长报告，同时做好疏导工作，避免重大事故发生，确保竞赛圆满成功。

5.竞赛期间，工作人员不得干涉及个人工作职责之外的事宜，不得利用工作之便，弄虚作假、徇私舞弊。如有上述现象或因工作不负责任的情况，造成竞赛程序无法继续进行，由赛项组委会视情节轻重，给予通报批评或停止工作，并通知其所在单位做出相应处理。

（五）裁判员须知

1.裁判员执裁前应参加培训，了解比赛任务及其要求、考核的知识和技能，认真学习评分标准，理解评分表各评价内容和标准。不参加培训的裁判员，取消执裁资格。

2.裁判员执裁期间，统一佩戴裁判员标识，举止文明礼貌，接受参赛人员的监督。

3.遵守执裁纪律，履行裁判职责，执行竞赛规定，信守裁判承诺书

的各项承诺。服从赛项专家组和裁判长的领导。按照分工开展工作，始终坚守工作岗位，不得擅自离岗。

4.裁判员有维护赛场秩序、执行赛场纪律的责任，也有保证参赛选手安全的责任。时刻注意参赛选手操作安全的问题，制止违反安全操作的行为，防止安全事故的出现。

5.裁判员不得有任何影响参赛选手比赛的行为，不得向参赛选手暗示或解答与竞赛有关的问题，不得指导、帮助选手完成比赛任务。

6.公平公正地对待每一位参赛选手，不能有亲近与疏远、热情与冷淡差别。

7.赛场中选手出现的所有问题如：违反赛场纪律、违反安全操作规程、提前离开赛场等，都应在赛场记录表上记录，并要求学生签工位号确认。

8.严格执行竞赛项目评分标准，做到公平、公正、真实、准确，杜绝随意打分；对评分表的理解和宽严尺度把握有分歧时，请示裁判长解决。严禁利用工作之便，弄虚作假、徇私舞弊。

9.竞赛期间，因裁判人员工作不负责任，造成竞赛程序无法继续进行或评判结果不真实的情况，由赛项组委会视情节轻重，给予通报批评或停止裁判资格，并通知其所在单位做出相应处理。

（六）重要提示

1.为体现公平，大赛将严格进行赛前检录和赛中检查，选手经检录后进入比赛场地指定区域参加比赛。

2.所有参赛选手必须按时检录，迟到 30 分钟取消比赛资格。

3.所有装饰点缀的加工均在场内进行。

4.为了确保大赛的公平、公正，凡在比赛期间发现选手有夹带等作弊行为的，经裁判裁定确认后，该选手的比赛成绩按“0”分计算。

十四、申诉与仲裁

1.各参赛队对不符合赛项规程规定的设备、工具、材料、计算机软硬件、竞赛执裁、赛场管理及工作人员的不规范行为等，可向赛项仲裁组提出申诉。

2.申诉主体为参赛队领队。

3.申诉启动时，参赛队以该队领队签字同意的书面报告的形式递交赛项仲裁组。报告应对申诉事件的现象、发生时间、涉及人员、申诉依据等进行充分、实事求是的叙述。非书面申诉不予受理。

4.提出申诉应在赛项比赛结束后 2 小时内提出。超过 2 小时不予受理。赛项仲裁组在接到申诉报告后的 2 小时内组织复议，并及时将复议结果以书面形式告知申诉方。申诉方对复议结果仍有异议，可由领队向大赛仲裁工作组提出申诉。大赛仲裁工作组的仲裁结果为最终结果。

5.申诉方不得以任何理由拒绝接收仲裁结果；不得以任何理由采取过激行为扰乱赛场秩序。仲裁结果由申诉人签收，不能代收；如在约定时间和地点申诉人离开，视为自行放弃申诉。

6.申诉方可随时提出放弃申诉。

十五、竞赛观摩

- 1.观摩期间，必须服从现场工作人员的指挥，保持安静，不得大声喧哗，不得在观摩区来回走动影响他人观摩。
- 2.各参赛队人员需提前 15 分钟到达观摩区入口处进行证件核查。
- 3.观摩人员在观摩期间，不得吸烟，不得携带水或液体食品进入观摩区。

十六、竞赛直播

- 1.赛场内部署无盲点录像设备，能实时录制并播送赛场情况；
- 2.赛场外有大屏幕或投影，同步显示赛场内竞赛状况；
- 3.条件允许时，本赛项进行网上直播。

十七、赛项成果

本赛项资源转化包括基本资源和拓展资源，努力把所转化的成果打造成符合行业标准、契合课程标准、突出技能特色、展现竞赛优势，形成满足职业教育教学需求、体现先进教学模式、反映职业教育先进水平的共享性职业教育教学资源。

比赛期间，执委会将安排专业技术人员对比赛过程进行全程、全项目视频录制、图片拍摄和文本采集，按照大赛资源转化技术标准制成大赛专题片、风采展示片、大赛获奖作品集等共享资源成果。赛项成果资源转化方案见表 5。

表 5 赛项成果资源转化方案

资源名称		表现形式	资源数量	资源要求	完成时间
风采展示	赛项宣传片	视频	1 个	15 分钟以上	赛后 3 个月内
	风采展示片	视频	1 个	10 分钟以上	赛后 3 个月内
技能概要	技能介绍	文本	1 个		赛后 3 个月内
	技能要点	文本	1 个		赛后 3 个月内
	评价指标	文本	1 个		赛后 3 个月内
教学资源	获奖菜点作品 集选	图文	1 个	三等奖以上获奖团队作品	赛后 6 个月内
拓展资源	优秀选手访谈	视频	1 个	一等奖获奖团队成员	赛后 6 个月内

附件 1 选手自带工具清单

- 1. 参赛学校：
- 2. 选手姓名：
- 3. 提交日期：

序号	设备名称	型号	单位	数量

注：1. 自带工具不能含有赛场提供设备清单中已经列有的相同或相似设备，且不可以带电动工具（低温烹饪棒除外）；

2. 未申报的工具不得带入赛场，否则作违规处理；

3. 自备工具清单必须在 2024 年 xx 月 xx 日前提交至大赛指定邮箱，如未按时提交或不符合要求填写将被扣分。邮箱地址：xx xx 。

附件 2 食材预订清单

1. 参赛学校：

2. 选手姓名：

3. 提交日期：

原料品名	需要量 (克)	原料品名	需要量 (克)
菠菜 Spinach		牛骨 Beef bone	
洋葱 Onion		牛柳（国产）Tenderloin (local)	
西芹 Celery		海虾（8-10 头/500g）Shrimp	
胡萝卜 Carrot		海鲈鱼 Seabass	
手指胡萝卜 Baby carrot		鲜贝 Scallop	
绿芦笋 Asparagus		光鸡（整）Whole Chicken	
大蒜 Garlic		黑巧克力 Dark chocolate	
西红柿 Tomato		白巧克力 White chocolate	
土豆 Potato		低筋面粉 Cake flour	
绿节瓜 Green zucchini		柠檬 Lemon	
黄节瓜 Yellow zucchini		芒果 Mango	
红菜头 Beetroot		橙子 Orange	
樱桃萝卜 Radish		苹果 Apple	
西兰花 Broccoli		树莓果蓉 Raspberry puree	
香菇 Shii-take		芒果果蓉 Mango puree	
樱桃番茄 Cherry tomato		细砂糖 Fine caster sugar	
白蘑菇 Button mushroom		无盐黄油 Unsalted Butter	
番茄酱 Tomato paste		牛奶 Milk	
第戎芥末酱 Dijon mustard		淡奶油 Light Cream	
白醋 White vinegar		奶油芝士 Cream cheese	

意大利黑醋 Balsamic		马苏里拉奶酪 Mozzarella cheese	
大豆色拉油 Soybean salad oil		帕玛森芝士（块）Parmesan cheese	
橄榄油 Olive oil		鸡蛋 Egg	
朗姆酒（白）Rum（White）		中筋面粉 All purpose flour	
朗姆酒（黑）Rum（Black）		玉米淀粉 Corn starch	
蜂蜜 Honey		面包糠 Bread crumbs	
干白葡萄酒 Dry White wine		抹茶粉 Green tea powder	
干红葡萄酒 Dry Red wine		可可粉 Coco powder	
绿开心果仁 Pistachio		泡打粉 Baking powder	
墨鱼汁 Ink fish sauce		艾素糖 Isomalt	
白芝麻 White Sesame seeds		活性干酵母 Yeast instant	
三色藜麦 Tricolor quinoa		鱼胶片 Gelatine Sheet	
罗马生菜 Romaine Lettuce		蓝莓 Blueberry	
玻璃生菜 Iceberg lettuce		青柠 Lime	
紫叶生菜 Purple leaf lettuce		大杏仁 Large almonds	
葡萄糖浆 Glucoss syrup		杏仁粉 Almond flour	
红树莓 Red Raspberry		糖粉 Icing sugar	

注：1. 选手只能选用表中食材，根据需要选择，填写需要量（不需要者不填）；

2. 常规调料统一提供在公共桌（见附件3），无需预订，按需取用，多取不用或少用者做违规处理；

3. 食材预订清单必须在 2024 年 xx 月 xx 日前提交至大赛烹饪项目指定邮箱，如未按时提交或不符合要求填写将被扣分。邮件名：选手姓名+食材预定清单。邮箱地址：xx xx 。比赛当天发放所预订的食材。

附件 3 公共桌调料

细盐 Salt	香叶（干） Bay-Leaf
白胡椒粉 White pepper	荷兰芹（新鲜） Parsley (Fresh)
黑胡椒粒 Black Pepper Corn	迷迭香（新鲜） Rosemary (Fresh)
白胡椒粒 White pepper Corn	百里香（新鲜） Thyme (Fresh)
红甜椒粉 Paprika	薄荷叶（新鲜） Pepper Mint (Fresh)
咖喱粉 Curry Powder	罗勒叶（新鲜） Basil (Fresh)
玉桂粉 Cinnamon Powder	莳萝（新鲜） Dill (Fresh)
肉豆蔻粉 Nutmeg	

