**2023年沈阳现代化都市圈职业院校技能大赛**

**母婴照护赛项竞赛试题**

**（二）**

模块二：孕产妇照护—产妇产后盆底肌锻炼

【情境案例】

产妇，张丽，31岁，自然分娩后40天，自述大笑或咳嗽时偶尔出现漏尿的困扰，遂咨询月子中心产后护理员。查体：外阴正常，阴道松弛，平静呼吸时宫颈口未达处女膜缘。

【任务说明】

您作为产后护理员小李，为促进产后盆底肌功能恢复，请正确指导张女士进行盆底肌锻炼。

要求参赛选手用准确地方法进行操作。将安全照护、沟通交流、心理支持、人文关怀等贯穿于照护服务全过程。

【任务要求】

1.技能操作15分钟；

2.确定产妇目前照护需求；

3.依据场景完成综合实操任务；

4.完成综合实操任务要考虑：

1）工作准备

操作前应介绍情境及任务要求，并从自身仪容仪表、环境、物品及标准化照护对象（产妇）四个方面做好操作前的准备工作。

2）沟通评估

操作前应向产妇核对产妇信息，告知操作目的、方法、注意事项等，并采用沟通、观察等方式进行评估。沟通与交流贯穿于整个操作过程。

3）实施过程

操作中应“以产妇及其家庭为中心”，体现人文关怀，操作规范。注意事项在实施过程中体现，不作单独口述；根据设定情境案例及任务要求下，最大限度进行实操。

4）综合评价

操作者应对产妇做到安全防护、人文关怀等。

模块三：婴儿照护--新生儿沐浴

【情境案例】

圆圆，日龄6天，足月顺产。脐带尚未脱落，脐周无红肿，脐窝无渗出物、无分泌物。

8:02排大便，已为其更换过纸尿裤。8:30喂了60ml冲调后的奶粉。稍后准备洗澡。

【任务说明】

您作为宝宝的照护者笑笑，请为她进行盆浴。

要求参赛选手用语言和非语言方式安抚新生儿及宝妈，宣导新生儿沐浴的理念及方法，快速准确地进行新生儿沐浴。将安全照护、沟通交流、心理支持、人文关怀等贯穿于照护服务全过程。

【任务要求】

1.技能操作15分钟；

2.确定新生儿目前照护需求；

3.依据场景完成综合实操任务；

4.完成综合实操任务要考虑：

1）工作准备

操作前应介绍情境及任务要求，并从自身仪容仪表、环境、物品及标准化照护对象（新生儿）四个方面做好操作前的准备工作。

2）沟通评估

操作前应向新生儿家属征求意愿，告知操作目的、方法、注意事项等，并采用沟通、观察等方式进行评估。沟通与交流贯穿于整个操作过程。

3）实施过程

操作中应“以婴儿及其家庭为中心”，体现人文关怀，操作规范。注意事项在实施过程中体现，不作单独口述；根据设定情境案例及任务要求下，最大限度进行实操。

4）综合评价

操作者应对标准化照护对象（新生儿）做到安全防护、人文关怀等。