**2023年沈阳现代化都市圈职业院校技能大赛**

**养老照护赛项**

**赛题一**

**一、社区居家场景**

何易铭，男，79岁，和老伴居住在西城小区5栋802室，现由爱心居家社区中心实施居家照护。

**【基本信息】**

出生年月：1944年2月；身高:176cm；体重:78公斤

文化程度：中专

婚姻：已婚

经济状况：退休金7000元/月

兴趣爱好：听广播、打麻将

饮食喜好：不挑食、爱吃肉

性格特点：性格孤僻、爱发脾气

工作经历：退休职工

家庭状况：一个女儿、一个儿子均在本地

既往病史：高血压病史20余年，脑出血后10个月

目前状况：

何爷爷由于患脑出血留有后遗症，导致右侧肢体活动不灵，右上肢僵直、肘关节屈曲难，手部功能障碍；左侧肢体基本正常。目前基本生活不能自理，行动不便，卧床为主，可以轮椅出行；家人难以应对照护压力，以保姆、护理员照护为主。

护理员孙婷上午7:00用棉棒法为老年人清洁口腔；上午10:00安抚老人情绪后协助老年人使用轮椅转移外出活动。

**【选手任务及任务要求】**

**理论比赛要求：**请根据案例书写老年人照护方案。请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

**实践操作要求：**请根据案例完成实践操作任务：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

**二、养老机构场景**

郑锦书，女，71岁，因家庭照护困难，现入住春天敬养老护理中心305房8床。

**【基本信息】**

出生年月：1952年8月；身高166cm；体重65公斤

文化程度：初中

婚姻：已婚

经济状况：没有退休金，仅靠老伴的退休金和女儿的贴补

兴趣爱好：跳广场舞

饮食喜好：不挑食

性格特点：乐观积极

工作经历：一直打临工

既往病史：高血压病史10年，脑梗死后1年

目前状况：

郑奶奶入住机构后，右侧肢体活动基本正常，左侧肢体仅能抬离床面，一直生活不能自理，需要护理员协助洗漱、进餐等；有时坐轮椅在公共区域活动时随手拿其他老人的物品，放进自己口袋，说是自己的；受到刺激偶尔会出现暴力倾向。目前老人卧床为主，近来天气变化，受凉感冒，有较多痰液，精神不振，不想吃东西。

护理员李婷上午9:00为卧床老年人翻身、叩背促进排痰；11:00老人痰液污染床单，为卧床老年人更换床单。

**【选手任务及任务要求】**

**理论比赛要求：**请根据案例书写老年人照护方案。请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

**实践操作要求：**请根据案例完成实践操作任务：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

**2023年沈阳现代化都市圈职业院校技能大赛**

**养老照护赛项**

**赛题二**

**一、社区居家场景**

王志轩，男，69岁，与老伴居住鼎新花园12栋805室，现由桥乐居颐养院实施居家照护。

【**基本信息**】：

出生年月:1954年5月；身高：168cm；体重：76公斤

文化程度：大专

婚姻：已婚

经济状况：退休金共计8000元/月

兴趣爱好：看电视、打麻将

饮食喜好：抽烟、喜食肉

性格特点：性格开朗，与人交流多

工作经历：自大学毕业就在国家电网工作，直至退休

家族谱：1个儿子，1个女儿；均本地工作

既往病史：高血压病10年；糖尿病9余年；2年前患脑梗死

目前状况：

王爷爷能正常沟通，能自行进食进水，左侧肢体欠灵活能完成日常基本动作，右侧肢体活动正常，康复后能扶杖行走，目前因足下垂原因行走不利，正以弹力足踝矫形器矫正，老人对行走状况不满意，情绪反复，近期血压波动大。

护理员谢立上午 8:00 使用血压计为老年人测量血压；上午9:00 协助老年人穿脱弹力足踝矫形器。

**【选手任务及任务要求】**

**理论比赛要求：**请根据案例书写老年人照护方案。请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

**实践操作要求：**请根据案例完成实践操作任务：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

**二、养老机构场景**

周梅，女，70岁，现入住颐养之家养老机构205房间2床。

**【基本信息】**

出生年月：1953年3月；身高：165cm；体重：60公斤

文化程度：大专

婚姻：已婚，配偶同时入住养老院

经济状况：退休金5000元/月，女儿给予一定经济支持

兴趣爱好：养生，刮痧

饮食喜好：喜食橘子、蛋糕、鱼虾

性格特点：性格内向，不善于沟通

工作经历：会计工作30多年退休

家庭状况：一个女儿在外地，工作稳定

既往病史：中耳炎病史；高血压20年；脑梗死后1年

目前状况：

周奶奶意识清楚，能正常交流，左侧肢活动不灵，右侧肢体活动正常，需要助行器协助行走，情绪低落；近期周奶奶左侧中耳炎再次发作，医生给予氧氟沙星滴耳液一次5滴，一天3次治疗。

护理员王兰上午9:00为老年人使用滴耳剂；下午15:00按康复计划指导老年人使用助行器进行步行训练。

**【选手任务及任务要求】**

**理论比赛要求：**请根据案例书写老年人照护方案。请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

**实践操作要求：**请根据案例完成实践操作任务：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。